

VELKOMMEN TIL TURN OG PARKOUR DAGER

UKE 40 – 3 dager - Holmen Fjellhall

I høstferien inviterer vi til tre dager hvor man får turne i ulike turnapparater som bom, skranke, hopp, airtrack, tumbling, trampett og trampoline. Barna vil også få prøve seg på akrobatiske øvelser, dans og parkour trening. Alt foregår i et sikkert og tilrettelagt miljø, sammen med godt kvalifiserte trenere. Selvom man er nybegynner, eller har drevet med turn i flere år, vil man få utfordringer disse dagene, og barna vil få morsomme dager sammen med oss. Vi har en økt ute hver dag hvor vi benytter oss av fasilitetene som er i nærheten. Det kan være skogstur, Tufte-parken eller en tur ned til sjøen.

Praktisk informasjon

Påmelding : aktivitet@holmenturn.no

<https://app.rubic.no/Public/Events/25725>

Deltagerne tar med seg egen matpakke mens vi stiller med frukt hver dag.

Pris for TURN dagene er kr. 1250.-

Er du ikke medlem av klubben vil medlemskontingenten komme i tillegg, kr 350.

Medlemskontingenten inkluderer forsikring under trening og på reisevei til/fra trening.

Tid og sted:

30. september – 2. oktober 2024

Mandag til onsdag kl 08.00 – 15.30, Holmen Fjellhall

Hvem kan være med?

Gutter og jenter i alderen 6 – 12 år som liker å være i aktivitet

Hva er målet?

En uke med masse aktivitet, lek, idrettsglede, mestring og nye vennskap.

Merk! All påmelding er bindende. Treningsavgiften refunderes kun med legerklæring.

Vi gleder oss til 3 dager med turnglede og moro!



