



Invitasjon

MiniSTARS

Holmen Tropp & Turn har gleden av å invitere til MiniSTARS – konkurranse i apparatturn for jenter og gutter Aspirant 6 - 10 år, jenter Rekrutt 11 – 12 år og jenter Stige. Konkurransen er for Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK) for aspiranter 6 - 10 år. I rekrutt og stige er konkurransen åpen for alle.

Dato: 12. - 13. oktober 2024

Sted: Holmen Turnhall, Vogellund 28, 1394 Nesbru (Holmen i Asker)

Klasser:

- MiniSTARS Oppvisning Aspirant: Jenter og gutter 6 - 10 år uten karakter (født 2014 - 2018)
- MiniSTARS Oppvisning Rekrutt: Jenter 11 - 12 år uten karakter (født 2012 - 2013)
- MiniSTARS Rekrutt: Jenter 11 - 12 år med karakter (født 2012 - 2013)
- MiniSTARS Stige: Jenter 13 år og eldre (født 2011 og tidligere)

Alle klasser benytter Nasjonal turnstige og Basistrinn TK, LUM-reglement turn menn.

Foreløpig tidsplan:

Lørdag 12. oktober 2024: Nasjonal konkurranse	Søndag 13. oktober 2024: Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)
<u>Pulje 1: Rekrutt</u> 08:45 Hallen åpner 09:00 Generell oppvarming pulje 1 10:30 Konkurransesstart 12:45 Estimert premieutdeling	<u>Pulje 1: Aspirantoppvisning 6-10 år</u> 09:45 Hallen åpner 10:00 Generell oppvarming pulje 1 11:30 Aspirantoppvisning 13:30 Estimert premieutdeling
<u>Pulje 2: Stige</u> 13:00 Generell oppvarming Pulje 2 14:15 Konkurransesstart 15:30 Estimert premieutdeling	<u>Pulje 2: Aspirantoppvisning 6-10 år</u> 14:00 Generell oppvarming Pulje 2 15:30 Aspirantoppvisning 17:30 Estimert premieutdeling

Startlister med treningsplan og endelig tidsplan sendes ut etter påmeldingsfristen. Vi tar forbehold om endrede dager, klasser og puljer avhengig av antall påmeldte.

Deltakeravgift:

Kr 400,- pr. deltaker. Påmelding er bindende. Husk gyldig konkurranselicens for gymnaster fra 11 år som konkurrerer med karakter.

Premier og t-skjorter til alle deltagere.

Dommere:

Man kan delta uten å ha med dommer, men vi ber klubbene prøve å skaffe dommer. Husk å oppgi aktuell dommer/dommergrad ved påmelding.

Påmelding- og betalingsfrist: 13. september 2024

Bindende påmelding og musikk sendes innen fristen til apparatturn@holmenturn.no. Bruk vedlagte påmeldingsskjema. Musikk skal sendes inn med filtype mp3 eller mp4 format. Det skal sendes en fil per gymnast selv om flere har samme musikk. Filene skal navnes som følger: **Klubb_Fornavn_Etternavn**.

Faktura blir tilsendt etter påmeldingsfristen og skal være betalt før konkurransestart.

Med vennlig hilsen
Holmen Tropp og Turn
v/Cathrine Hauglum-Werner
Tlf 99272832
Mail: apparatturn@holmenturn.no

**VELKOMMEN TIL EN STJERNESPEKKET
TURNDAG I HOLMEN TURNHALL!**

